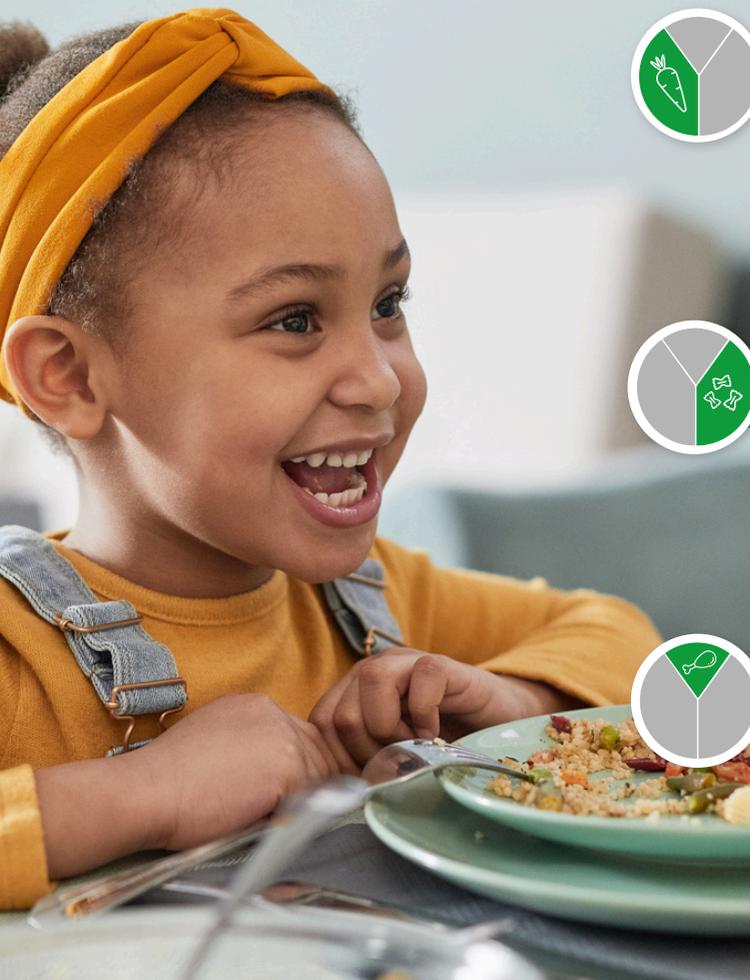


Les menus Fourchette verte
fournissent tous les nutriments nécessaires à votre enfant



FRUITS ET LÉGUMES



FÉCULENTS



PROTÉINES



UN LABEL DE QUALITÉ
POUR LA RESTAURATION COLLECTIVE



www.fourchetteverte.ch

Les protéines, indispensables à la croissance des enfants, se trouvent dans ...

Protéines issues de menus avec viande et poisson

viande



poisson

fer

zinc

vitamine B12



Protéines issues de menus végétariens

A combiner astucieusement !

légumineuses



produits laitiers



Utiliser des aliments protéinés de **différentes sources** :

✓ bienfaits pour **la santé**

✓ bienfaits pour **l'environnement**

Fourchette verte propose minimum 2 menus végétariens par semaine - selon les recommandations nutritionnelles de :

La Société Suisse de Nutrition (SSN)



L'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV)



Mit der Unterstützung von • Avec le soutien de • Con il sostegno di: